

## ***Ben jij op zoek naar een coach, bemiddelaar of adviseur?***

Wij bieden jou onze deskundigheid, creativiteit en knowhow om jou te leren jouw problemen en conflicten zelf op te lossen en jou te stimuleren en inzicht te bieden in jouw persoonlijke situatie, jouw mogelijkheden en jouw ontwikkeling.

Wij helpen je graag!

### **Coaching**

Wanneer je jouw doel voor ogen hebt, maar je denkt het niet te kunnen bereiken, wanneer je met levensvragen zit, waarop je het antwoord niet denkt te weten, dan kan de hulp van een coach uitkomst bieden.

### **Waarom coaching?**

Door middel van coaching wordt je geholpen om antwoorden te vinden op jouw vragen. Jouw coach helpt jou om te leren vertrouwen op jouw eigen gevoel, zodat je uiteindelijk jouw eigen oplossing vindt.

### **Loopbaancoaching**

Bij loopbaancoaching kijken wij samen naar jouw sterke kanten, kwaliteiten en belangstelling en gaan we op zoek naar het antwoord op de vraag: waar ga jij nou écht voor en hoe kun je dat in praktijk brengen?

### **Personal coaching**

Bij personal coaching helpen wij jou op een deskundige manier met het definiëren en realiseren van jouw doelstellingen.

### **Onze visie op coaching**

Het is ons uitgangspunt dat jij op een evenwichtige manier kunt zorgen dat resultaten die jij nastreeft bereikt worden en op langere termijn succesvol blijven. Dit evenwicht ontstaat door de eigenschappen toe te passen die van nature bij je horen. Wij bieden jou meer inzicht in jouw voelen, denken, handelen en kunnen en helpen je jouw zelfkennis te vergroten. Met behulp van een analyse bespreken we verbanden, consequenties en mogelijkheden. Wij bieden je pragmatische ondersteuning bij vraagstukken in uiteenlopende situaties.

### **Bemiddeling**

Conflicten in de privé-sfeer of op de werkvloer, het kan ons allemaal overkomen. Door miscommunicatie kunnen conflicten ontstaan waar niemand op uit is en waar men zelf niet meer uitkomt. Zeker wanneer je met elkaar verder wilt, is het vinden van een duurzame oplossing de enige mogelijkheid. Dan kan de hulp en het inzicht van een bemiddelaar uitkomst bieden.

### **Waarom bemiddeling?**

Bemiddeling kan bij ieder soort conflict worden toegepast. De bemiddelaar is een neutrale communicatiedeskundige en begeleidt de rechtstreekse communicatie tussen de partijen op neutraal terrein. Bij bemiddeling staat behoud van de relatie centraal met als doel een gezamenlijke oplossing. De kosten voor bemiddeling zijn aanzienlijk lager dan bij een gang naar de rechter en het traject loopt relatief snel, (in verhouding met de meer formele juridische trajecten) waardoor de oplossing sneller binnen handbereik is.

Bij ons kunt u terecht voor:

- Bemiddeling bij privé kwesties, denk hierbij aan conflicten binnen huwelijksrelaties, ouder/kind relaties, nieuwe relaties en bijvoorbeeld burenruzies.
- Bemiddeling bij zakelijke kwesties, bijvoorbeeld conflicten op de werkvloer en conflicten met klanten
- Bemiddeling bij echtscheiding

Bemiddeling dringt door tot de kern van het conflict. We verhelderen het probleem en maken het bespreekbaar. Een oplossing, die door beide partijen gedragen wordt, is het resultaat.

### **Onze visie op bemiddeling**

De kracht van bemiddeling is dat beide partijen in een conflict tot een oplossing willen komen. Vrijwilligheid en vertrouwen staan hierbij centraal en heldere communicatie is essentieel. Wij begeleiden jullie op neutrale wijze in de rechtstreekse communicatie en het onderhandelingsproces. Daarnaast kijken wij naar jullie persoonlijke en professionele kwaliteiten. waardoor niet alleen het huidige probleem wordt opgelost, maar ook jullie verdere functionaliteit positief beïnvloed wordt.

### **Advies**

Adviezen worden ons dagelijks aangereikt door mensen om ons heen. Goed bedoeld, maar vaak niet objectief of analytisch onderbouwd. Voor een gedegen advies kun je het beste een onafhankelijk adviseur in de arm nemen.

### **Waarom advies?**

Een goed advies is onafhankelijk en onbevooroordeeld. Een frisse blik gebaseerd op actueel inzicht en gedegen analyse biedt nieuwe inzichten, waarmee je verder kunt.

Soms loopt het niet helemaal zoals je voor ogen hebt. Je kent de doelstellingen maar weet niet waarom die niet bereikt worden of hoe dat wel zou kunnen. Door middel van een uitvoerige analyse kunnen eventuele knelpunten in kaart gebracht worden en kan een strategie bepaald worden. Wij bieden je advies op maat. Jij als opdrachtgever blijft verantwoordelijk voor de uitvoering van het project, maar je bent natuurlijk altijd vrij om ons advies al dan niet op te volgen. Wanneer je de verantwoording voor het project bij ons wilt leggen, kun je kiezen voor Interim Management.

### **Onze visie op advies**

Wij delen onze kennis, ervaring en inzicht, helpen jou je zelfredzaamheid te verhogen en maken onszelf uiteindelijk overbodig. Wij zorgen ervoor dat jij op eigen kracht verder kunt. Wij komen je zonder andere operationele taken, carrièrebelang of historie tijdelijk bijstaan. Een realistische resultaatgerichte samenwerking met jou als opdrachtgever. Met een frisse blik van buiten, met kennis en ervaring uit uiteenlopende branches, gericht op het bereiken van de vooraf besproken doelstellingen. Wij voeren je opdracht steeds praktisch, doel- en resultaatgericht uit, vanuit het oogpunt om een blijvende verandering, c.q. verbetering te realiseren.

## **Ben jij op zoek naar PGB begeleiding?**

Wij zijn er voor alle volwassenen en kinderen met een beperking, die zelf de begeleiding kiezen die bij hen past en deze bekostigen vanuit hun persoonsgebonden budget. Wij bieden flexibele begeleiding op het gebied van organisatie, administratie, huishoudelijke zaken, vervoer en vrijetijdsbesteding. Jouw hulpvraag staat centraal. Wij streven zoveel mogelijk naar maatwerk en kijken niet zozeer naar wat je niet kunt, maar juist naar wat je wel kunt. Van daaruit zoeken we samen naar de begeleiding die je nodig hebt en die bij jou past.

Ontdek onze mogelijkheden en vul je leven weer in zoals jij het wilt.

### **Organisatie**

Wie op eigen benen staat, heeft veel te organiseren en draagt daarvoor de verantwoordelijkheid. Soms staat een beperking daarbij in de weg en is begeleiding noodzakelijk.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Het opzetten en inrichten van je agenda, planning en administratie
- Het opstellen en bewaken van een begroting/budget

### **Pgb budgetbeheer**

Als het om welke reden dan ook, niet mogelijk is zelf het beheer van je pgb uit te voeren dan kunnen wij dit voor je verzorgen. Bij het pgb budgetbeheer zullen dan in combinatie met de begeleiding, alle noodzakelijke financiële handelingen uitgevoerd worden. Maar dan wel op een overzichtelijk manier opdat het voor jou duidelijk is en blijft wat er met het geld gebeurt.

### **Administratie**

Wanneer je begeleiding nodig hebt bij het doen van je persoonlijke administratie, is het van het grootste belang dat dit vertrouwelijk en vakkundig gebeurt. Al onze medewerkers zijn ervaren en gebonden aan het respect voor de privacy van onze cliënten.

### **Huishoudelijk**

Of het nu gaat om tijdelijke of langdurige hulp, wij begeleiden jou graag bij huishoudelijke taken of nemen deze indien nodig geheel van je over. Ook kunnen wij samen met jou of voor jou je inkopen doen en samen met jou of voor jou koken. De tuin eens goed onder handen nemen of bijhouden? Wij doen dit samen met jou of voor jou. Onze ervaren medewerkers staan voor je klaar.

### **Vervoer**

Vervoer van A naar B wordt voldoende aangeboden. Maar moet je naar het ziekenhuis en heb je naast het vervoer ook begeleiding nodig in het ziekenhuis zelf, of wil je eens in een andere plaats gaan winkelen en lukt dat niet alleen? Wil je een dagje uit, naar een dierentuin, museum of de natuur in? Wij rijden je naar je bestemming en begeleiden je waar nodig.

### **Vrijetijdsbesteding**

Juist voor mensen met een beperking is een goede vrijetijdsbesteding in een ontspannen sfeer heel belangrijk om extra energie uit te putten. Wij kunnen je individuele begeleiding bij uiteenlopende vormen van vrijetijdsbesteding bieden.

### **Tekenen, schilderen en glasmozaïek**

Altijd al eens lekker creatief bezig willen zijn? Je werkt geheel naar eigen inzicht en zoveel mogelijk zelfstandig, waarbij wij je laten kennismaken met de mogelijkheden van verschillende materialen en technieken. Uiteraard kun je je zelfgemaakte werkstukken mee naar huis nemen.

### **Taalcursussen**

Heb je altijd al een vreemde taal willen leren? Bij ons kun je terecht voor individuele begeleiding in de vorm van cursussen Nederlands, Noors en Grieks. Hierbij heb je de vrijheid om in jouw eigen tempo te werken en zo de taal onder de knie te krijgen.

### **Callanetics**

Niet iedereen kan zomaar elke sport doen, die hij of zij zou willen. Callanetics is geschikt voor iedereen. Voor jong en oud. Ook voor mensen met een beperking, rugklachten of gewrichtsproblemen. Indien nodig worden oefeningen individueel aangepast.



# KAMERLING

coaching  
bemiddeling  
advies

pgb begeleiding

**Kamerling coaching bemiddeling & advies**  
De Sterke arm 135  
3901 EN Veenendaal  
T: 0318-541686  
M: 06-51720368  
E: [info@kamerling.nu](mailto:info@kamerling.nu)

**Kamerling pgb begeleiding**  
De la Reystraat 75  
3851 BG Ermelo  
T: 0341-554979  
M: 06-22501731  
E: [info@kamerling.nu](mailto:info@kamerling.nu)

[www.kamerling.nu](http://www.kamerling.nu)